

<http://www.schweizbewegt.ch>

Die Gemeinde Grabs ist auch dabei bei dieser Aktion.

Näheres unter <http://www.grabs.ch/KulturFreizeit/grabsbewegt/tabid/402/Default.aspx>

## **Gemeinde-Duell zwischen Grabs und Ilanz**

Welche Gemeinde ist aktiver: Grabs oder Ilanz? Dieses sportliche Duell wollen die Grabser im Rahmen von «schweiz.bewegt» unbedingt gewinnen. Unter dem Motto «jede Minute zählt» soll ganz Grabs vom 05. bis 12. Mai besonders aktiv sein und Bewegungsminuten sammeln.

**Unter anderem organisiert Brigitte und Dani Sprecher folgenden Anlass:**

- Was:** Walking-Kurs: je 1 Runde, Stöcke können ausgeliehen werden  
**Wann:** Montag, 10. Mai 2010  
**Wo:** Schulhaus Unterdorf, Grabs  
**Wann:** 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr und 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Falls jemand Lust hat, an diesem Anlass teil zu nehmen, wäre es toll, wenn ihr euch mit der Clubjacke oder einem T-Shirt zu erkennen gebt als Surfclubmitglieder.

Der Vorstand



**Segel Surf Club Werdenberg**